

TROFEO SPORTISSIMO



“AI CONFINI DELLE MARCHE” – 13° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI / E
ABR-EMI-FVG-LAZ-LOM-MAR-MOL-PUG-SAR-TOS-TNT-UMB-VEN-RSM



ANCONA – 09 MARZO 2025

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 13° edizione del Trofeo Sportissimo “Ai confini delle Marche”; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

Programma tecnico maschile e femminile:

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200 – Marcia 3000m
Salti: alto - lungo – triplo - asta
Lanci: peso Kg. 4
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Lungo - Peso – 1000)
m. 60hs: 5 ostacoli h.0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13

Cadette

Corse: m. 60 – 200 – 600 - 60hs - 4 x 200 – Marcia 3000m
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Lungo - Peso - 600)
m. 60hs: 5 ostacoli h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00

Gli atleti che partecipano alla staffetta e non disputano altra gara potranno prendere parte alla serie extra dei m.60 piani.

Impianto

La manifestazione si svolgerà al “PalaCasali” di Ancona, via della Montagnola

Regolamento:

- Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta.
- Le rappresentative, saranno composte da un massimo di **26** atleti (13+13)

- La squadra di staffetta dovrà essere composta da almeno 2 atleti già facenti parte la squadra più, eventualmente, 2 atleti che non disputano gare individuali, che potranno prendere parte, tuttavia, alla serie extra dei m.60.
- Nelle gare di lungo, triplo e peso tutti gli atleti effettueranno 4 prove.

Punteggi e Classifiche:

- Verranno assegnati a tutti i classificati con il seguente criterio: al primo classificato 20 punti, al secondo 19 punti, al terzo 18 punti e così via fino all'ultimo classificato. • **Gli atleti non classificati non prendono punteggi.**
- La classifica per rappresentative regionali verrà stilata sommando complessivamente i migliori 22 punteggi ottenuti dagli atleti della stessa regione nelle 2 diverse categorie. In caso di parità di punteggio dopo l'ultima gara, per la definizione della classifica finale di rappresentativa, si terrà conto dei migliori piazzamenti nelle singole gare ed in entrambi le categorie. In caso di ulteriore parità la posizione in classifica verrà determinata dalla somma dei due migliori risultati tecnici (tabelle punteggio) ottenuti da un cadetto e una cadetta.

Premiazioni

- Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti classificati di ogni gara, e al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni delle rappresentative.
- I primi 6 classificati di ogni gara dovranno presentarsi nella zona cerimoniale entro 15' dalla fine della propria gara.
- Alla prima regione classificata verrà assegnato il **13° Trofeo SPORTISSIMO "Ai confini delle Marche"**. Premiazione per tutte le rappresentative.

Iscrizioni:

Dovranno pervenire con procedura on-line entro le ore **24.00 di lunedì 3 Marzo 2025**. Gli atleti partecipanti alla gara extra 60 dovranno essere iscritti via e-mail da inviare all'indirizzo: sigma@fidalmarche.com entro la stessa data.

Le rappresentative dovranno arrivare ad Ancona entro le ore 10.30 di domenica 9 Marzo 2025

Inizio gare previsto per le ore 12.00.

Variations ed eventuali ulteriori comunicazioni verranno effettuate all'arrivo delle rappresentative.

Logistica:

Per quanto riguarda la consumazione del pasto di domenica 3 marzo, questa avverrà presso il ristorante presente all'interno del PalaCasali dalle ore 11,30 alle ore 15,00. Si richiede il contributo di € 8,00 a pasto per ogni atleta iscritto e tecnico/accompagnatore, indicando, al momento del ritiro della busta, quanti pasti saranno consumati da ciascuna rappresentativa (max 4 tecnici/accompagnatori). Il costo verrà poi richiesto ai vari Comitati Regionali, che provvederanno ad effettuare bonifico bancario, presso Banca Macerata Ag. Civitanova Marche, IBAN IT36Q0331768870000020107048.

Il Presidente del CR Marche
Fabio Romagnoli

Programma orario aggiornato dopo chiusura iscrizioni

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni		10.15	Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni	
Riunione Tecnica		11.00	Riunione Tecnica	
Asta		11.45		Asta
	60 hs PM	12.00		
	60 hs	12.10		
		12.20	60 hs PM	
Lungo PM Ped. A		12.30	60 hs	
	60 Ci	12,45		Lungo PM Ped. B
	60 Ci EXTRA	12,55		
		13.05	60 Ce	
		13.15	60 Ce EXTRA	
Lungo Ped. A		13.30		
	200 Ci	13.45		Lungo Ped. B
Alto Ped. B		14.00	200 Ce	Alto Ped. A
Peso PM		14.15		
	600	14.30		
Triplo Ped. A		14.45	600	
	Marcia	15.00		Peso PM /Triplo Ped. B
		15.30	Marcia	
Peso		15.45		
	Staffetta 4x200	16.00		
		16.15	Staffetta 4x200	
	1000 Ci PM	16.30		Peso
		16.45	600 Ce PM	
Premiazioni		17.30	Premiazioni	

PROGRESSIONI (da discutere in riunione tecnica)

ASTA M. 180 – 200 – 220 – 240 – 260 – 280 – 300 – 310 – 320 – 330 – 340 – 350 – 355 – 360 – 365 + 5 CM.
ASTA F. 180 – 200 – 210 – 220 – 230 – 240 – 250 – 255- 260 – 265 - 270 – 275 – 280 - 285 + 5 CM.
ALTO M. 150 – 155 – 160 – 165 – 170 – 173 – 176 – 179 – 181 – 183 – 185 – 187 +2 CM.
ALTO F. 145 – 148 – 151 – 154 – 156 – 158 – 160 – 162 + 2 CM.

BATTUTE TRIPLO CADETTI MT. 10 e MT.8
 BATTUTE TRIPLO CADETTE MT. 9 e MT. 7